

Résumé exécutif

Plus qu'une note de bas de page : Un rapport sur les femmes et les filles en situation de handicap au Canada

Introduction

Les femmes et les filles en situation de handicap au Canada vivent des défis et des obstacles uniques qui nécessitent l'adoption d'approches genrées et intersectionnelles afin d'informer la recherche, l'éducation, les politiques et la pratique. Notre rapport *Plus qu'une note de bas de page* propose un aperçu des enjeux complexes vécus par les femmes et les filles en situation de handicap au Canada. Nous avons consulté diverses sources – principalement le domaine de la recherche communautaire – afin de dresser un portrait global du vécu des femmes et des filles en situation de handicap au Canada. Voici un résumé des principales conclusions qui, nous l'espérons, feront office d'appel à l'action afin d'apporter un soutien élargi aux femmes et aux filles en situation de handicap.

Exclusion sociale

Les femmes et les filles en situation de handicap continuent d'être touchées par l'exclusion dans tous les aspects de leurs vies. En fait, comme près de la moitié des plaintes pour discrimination (**49 %**) au Canada concernent les handicaps, de nombreuses preuves suggèrent que l'exclusion sociale demeure une barrière importante.¹

Revenu et sécurité du revenu

Il n'est pas surprenant de constater que les femmes en situation de handicap continuent d'être touchées de manière disproportionnée par la pauvreté et vivent toujours plusieurs barrières en matière de sécurité du revenu. Au Canada, de **26 %**² à **33 %**³ des personnes vivant dans la pauvreté sont des femmes en situation de handicap. Les femmes en situation de handicap affirment également toucher

¹ Commission canadienne des droits de la personne. (2015). Les droits des personnes handicapées à l'égalité et à la non-discrimination : veiller à la mise en œuvre de la Convention relative aux droits des personnes handicapées au Canada.

² Sekharan, V. (2015) Infographie : Canadian Women in Poverty. Homeless Hub. Disponible en ligne : <http://www.homelesshub.ca/blog/infographic-canadian-women-poverty>

³ Canadian Women's Foundation. The Facts About Women and Poverty. <http://www.canadianwomen.org/facts-aboutwomen-and-poverty>

PLUS QU'UNE NOTE DE BAS DE PAGE

un revenu personnel moins élevé; celles âgées de 15 ans ou plus qui travaillent à temps plein gagnent un salaire moyen de 37 070 \$ (soit 2 250 \$ de moins que les femmes sans handicap).⁴ Elles sont également plus susceptibles d'être atteintes de conditions invisibles et/ou peu visibles – **telles la douleur et la fatigue chronique** – qui ne sont pas nécessairement couvertes par les programmes de prestations d'invalidité.⁵

Éducation

Bien que l'éducation occupe une place importante dans la vie des femmes et des filles en situation de handicap, l'accès inéquitable à tous les niveaux est toujours une réalité pour un nombre disproportionné de femmes et de filles. Au Canada, les femmes en situation de handicap âgées entre 25 et 54 ans sont plus susceptibles (**18,3 %**) d'affirmer ne pas détenir de titre, de diplôme ou de certificat comparativement aux femmes sans handicap (**8,3 %**).⁶ De plus, la moitié des femmes affirment qu'elles suivaient moins de cours et qu'elles ont mis plus de temps à atteindre leur niveau de scolarité actuel alors qu'un pourcentage légèrement au-delà de **46 %** déclarent que leur décision de choisir une certaine carrière a été influencée par leur handicap.⁷

Emploi et conditions de travail

Les femmes en situation de handicap affirment vivre plusieurs barrières dans ce domaine dont le chômage, le sous-emploi, les salaires moins élevés, la difficulté d'obtenir des accommodements et les inquiétudes suscitées par une discrimination qui perdure dans le milieu de travail. Effectivement, les femmes en situation de handicap sont moins susceptibles d'être actives sur le marché du travail; seuls

⁴ Burlock, A. (2017) Les femmes ayant une incapacité. *Femmes au Canada : Un rapport statistique généré*. Statistiques Canada. Disponible en ligne : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-503-x/2015001/article/14695-fra.htm>

⁵ Meana, M., Cho, R., & DesMeules, M. (2004). Chronic pain: the extra burden on Canadian women. *BMC women's health*, 4(1), S17.

⁶ Burlock, A. (2017) Les femmes ayant une incapacité. *Femmes au Canada : Un rapport statistique généré*. Statistiques Canada. Disponible en ligne : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-503-x/2015001/article/14695-fra.htm>

⁷ Burlock, A. (2017) Les femmes ayant une incapacité. *Femmes au Canada : Un rapport statistique généré*. Statistiques Canada. Disponible en ligne : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-503-x/2015001/article/14695-fra.htm>

Réseau d'action des femmes handicapées (RAFH) Canada

Sans frais : 1-866-396-0074

www.dawnCanada.net

facebook.com/DAWNRAFHCANADA

twitter.com/DAWNRAFHCANADA

#PlusQuUneNoteDeBasDePage



PLUS QU'UNE NOTE DE BAS DE PAGE

61,3 % de celles âgées entre 25 et 54 travaillent activement alors que le taux de chômage chez l'ensemble des femmes en situation de handicap se chiffre à **13,4 %**⁸

Moyens de subsistance

Si de nombreuses femmes en situation de handicap ne sont pas officiellement actives sur le marché du travail, leurs contributions en coulisses – et souvent invisibles – ne peuvent pas être ignorées. Ces dernières comportent notamment le travail effectué dans des milieux exploités tels que les **ateliers protégés**, qui demeurent une source de préoccupation car des femmes semblent toujours y travailler malgré des changements au niveau des politiques⁹ et en raison de leur manque de soutien à l'égard des mères en situation de handicap. À titre d'exemple, les mères en situation de handicap sont plus susceptibles **d'éprouver du stress et d'être confrontées à des barrières dus aux taux élevés d'emplois précaires et un manque de services de garde abordables**.¹⁰ Collectivement, ces expériences invoquent la nécessité de reconnaître le travail non rémunéré effectué par les femmes en situation de handicap et d'explorer ce dernier davantage.

Les jeunes filles et les enfants

Bien que les recherches générales identifient clairement les besoins uniques des jeunes filles et des enfants en situation de handicap, la quantité de matériel canadien portant sur le vécu des filles en situation de handicap est largement insuffisante. Cependant, d'autres recherches font état d'un besoin urgent de soutenir les filles en situation de handicap tout en précisant que si la quantité de filles et de garçons ayant besoin d'accéder à des services d'éducation spécialisés aux États-Unis sont semblables, **les filles sont moins souvent identifiées et renvoyées vers des services de soutien**.¹¹ Les filles en situation de handicap affichent également **un taux plus élevé de mauvaise santé**

⁸ Burlock, A. (2017) Les femmes ayant une incapacité. Femmes au Canada : Un rapport statistique genré. Statistiques Canada. Disponible en ligne : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-503-x/2015001/article/14695-fra.htm>

⁹ May-Simera, C. (2018). Reconsidering Sheltered Workshops in Light of the United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities (2006). *Laws*, 7(1), 6.

¹⁰ Milne, K. (2016) High Stakes: The impacts of child care on the human rights of women and children. West Coast LEAF. Disponible en ligne : <http://www.westcoastleaf.org/wp-content/uploads/2016/07/High-Stakes-low-res-for-web.pdf>

¹¹ Arms, E., Bickett, J., et Graf, V. (2008). Gender bias and imbalance: Girls in US special education programmes. *Gender and Education*, 20(4), 349-359.

Réseau d'action des femmes handicapées (RAFH) Canada

Sans frais : 1-866-396-0074

www.dawncanada.net

facebook.com/DAWNRAFHCANADA

twitter.com/DAWNRAFHCANADA

#PlusQuUneNoteDeBasDePage



PLUS QU'UNE NOTE DE BAS DE PAGE

mentale et d'usage de drogues découlant de la violence d'un partenaire intime alors qu'elles étudiaient au secondaire.¹²

Insécurité alimentaire

L'insécurité alimentaire demeure un enjeu important et une barrière grandissante pour les femmes et les filles en situation de handicap. Une nutrition inadéquate ou un accès insuffisant à des aliments sains et abordables entraînent une hausse des problèmes chroniques et de santé.

Logement

Les femmes et les filles en situation de handicap continuent de vivre différentes barrières en matière de logements accessibles et abordables. Au Canada, **46 %** des femmes qui affirment avoir déjà été en situation d'itinérance vivent également avec un handicap.¹³

Services de santé et bien-être

Les femmes et les filles en situation de handicap continuent de vivre de nombreuses barrières comportementales, physiques et économiques. Si les femmes sont plus susceptibles d'avoir un handicap que les hommes au Canada,¹⁴ les conditions de santé qui affectent les femmes de façon disproportionnée – dont le **syndrome de fatigue chronique** – demeurent moins bien comprises que celles associées aux hommes telles que les lésions médullaires.¹⁵ De plus, une étude canadienne a permis de relever que la **majorité des femmes en situation de handicap** ne connaissaient pas de services accessibles où effectuer leurs examens vaginal et des seins.¹⁶

Santé sexuelle et reproductive

¹² Mitra, M., Mouradian, V. E., et McKenna, M. (2013). Dating violence and associated health risks among high school students with disabilities. *Maternal and child health journal*, 17(6), 1088-1094.

¹³ Cotter, A. (2018) *La victimisation avec violence des femmes ayant une incapacité*. Statistiques Canada. Disponible en ligne : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/85-002-x/2018001/article/54910-fra.htm>

¹⁴ Wall, K (2017) *Le faible revenu chez les personnes ayant une incapacité au Canada*. Regards sur la société canadienne. Statistiques Canada. Disponible en ligne : <http://www.statcan.gc.ca/pub/75-006-x/2017001/article/54854-eng.htm>

¹⁵ Pinto, P. C. (2015). Women, disability, and the right to health. *Women's Health 2e: Intersections of Policy, Research, and Practice*, 137.

¹⁶ BC Centre of Excellence for Women's Health, & Riddell, L. (2003). *We're Women, Too: Identifying Barriers to Gynecologic and Breast Health Care of Women with Disabilities*. Vancouver, BC: British Columbia Centre of Excellence for Women's Health. Disponible en ligne : http://bccewh.bc.ca/wp-content/uploads/2012/05/2003_Were-Women-Too.pdf

Réseau d'action des femmes handicapées (RAFH) Canada

Sans frais : 1-866-396-0074

www.dawnCanada.net

facebook.com/DAWNRAFHCANADA

twitter.com/DAWNRAFHCANADA

#PlusQuUneNoteDeBasDePage



PLUS QU'UNE NOTE DE BAS DE PAGE

L'existence de mythes tenaces et dépassés à propos des femmes et des filles en situation de handicap signifie qu'elles sont nombreuses à être mal desservies. Les femmes en situation de handicap affirment être limitées dans leurs choix de contraceptifs, et ce, car les prestataires de soins semblent souvent étonnés d'apprendre qu'elles sont actives sexuellement et ne se donnent pas la peine de leur poser des questions liés aux contraceptifs et aux ITS.¹⁷

Identité de genre

Il est impératif d'effectuer de plus amples recherches concernant l'identité de genre et le fait de vivre avec un handicap. Cependant, le corpus de recherche existant démontre que les personnes trans au Canada affirment ne pas être traitées avec dignité, ne pas avoir le droit de changer de genre, subir du harcèlement sexuel et être tenues à l'écart des autres patients dans les environnements de santé mentale.¹⁸

Violence et abus

Les femmes et les filles en situation de handicap sont touchées de manière disproportionnée par diverses formes de violence et d'abus. Les femmes en situation de handicap sont **deux fois plus susceptibles** que les femmes sans handicap d'être **victimes de crimes violents** et deux fois plus susceptibles d'avoir vécu **plus d'une incidence de violence au cours des 12 derniers mois**. Les victimes étaient des femmes en situation de handicap dans 45 % des crimes autodéclarés (dont les agressions sexuelles, les vols et les agressions physiques).¹⁹

Transport

Si l'offre de moyens de transport accessibles et abordables est nécessaire afin d'assurer une inclusion réelle et pertinente, il s'agit néanmoins d'une barrière à laquelle les femmes et les filles en situation de handicap doivent toujours faire face. Ce fait est de première importance car 21,2 % des femmes en

¹⁷ Becker, H., Stuijbergen, A., & Tinkle, M. (1997). Reproductive health care experiences of women with physical disabilities: a qualitative study. *Archives of physical medicine and rehabilitation*, 78(12), S26-S33.

¹⁸ Ontario Human Rights Commission. (2012). *Minds that Matter: Report on the consultation on human rights, mental health and addictions*. Toronto: Ontario Human Rights Commission. Disponible au :

<https://www.ohrc.on.ca/en/minds-matter-report-consultation-human-rights-mental-health-and-addictions>

¹⁹ Cotter, A. (2018) *La victimisation avec violence des femmes ayant une incapacité*. Statistiques Canada.

Disponible en ligne : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/85-002-x/2018001/article/54910-fra.htm>

Réseau d'action des femmes handicapées (RAFH) Canada

Sans frais : 1-866-396-0074

www.dawncanada.net

facebook.com/DAWNRAFHCANADA

twitter.com/DAWNRAFHCANADA

#PlusQuUneNoteDeBasDePage



PLUS QU'UNE NOTE DE BAS DE PAGE

situation de handicap âgées de 15 ans et plus utilisent fréquemment le transport en commun et les femmes en situation de handicap sont plus susceptibles de l'utiliser que les hommes.²⁰

Résumé

Plus qu'une note de bas de page – une compilation de recherches existantes proposant aussi quelques contributions originales – espère dresser un portrait plus complet du vécu des femmes et des filles en situation de handicap au Canada. Nous comptons utiliser ce travail afin d'influencer la recherche, l'éducation, les politiques et la pratique afin qu'elles deviennent synonymes d'émancipation pour les femmes et les filles en situation de handicap. Nous espérons que les personnes qui consulteront ce guide sauront l'utiliser dans le contexte de leur travail et que ce dernier saura générer des discussions et des partenariats qui permettront de dépasser les barrières vécues par les femmes et les filles en situation de handicap afin d'élaborer des actions fondées sur les solutions et informées par le vécu des personnes premières concernées.

²⁰ Burlock, A. (2017) Les femmes ayant une incapacité. Femmes au Canada : Un rapport statistique genré. Statistiques Canada. Disponible en ligne : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-503-x/2015001/article/14695-fra.htm>

Réseau d'action des femmes handicapées (RAFH) Canada
Sans frais : 1-866-396-0074
www.dawncanada.net
facebook.com/DAWNRAFHCANADA
twitter.com/DAWNRAFHCANADA
#PlusQuUneNoteDeBasDePage

